



**ZWETTLER**

**Ölberg Rodeo**

**DIRTRUN**

**30. September 2023**

**#zwettlanderrodli #ölbergrodeo #zak**

# Anfahrt und Parken

Wo?

Volksschule Zwettl an der Rodl

Grießmühlweg 13, 4180 Zwettl an der Rodl



# Strecke (Fun und Extrem Race)



# Strecke (Kid's Race)





# Zeitplan

## Samstag

11:00 bis 13:00 Uhr

Startnummernausgabe bei der Volksschule  
**WICHTIG – merke dir deine Startnummer bis zum Start bzw. schreibe diese gut sichtbar auf deinen Arm oder Fuß (mit einem wasserfesten Stift)**

12:00 Uhr

Festival und Gastronomie

14:00 Uhr

Kid's Race

14:30 Uhr

Fun & Extrem Race (Start in Blöcken)

18:00 Uhr

Siegerehrung

# Zwettler Obberg Rodeo

# DIRTRUN





# Checkliste – was muss ich mitbringen?

## Bring deinen Personalausweis & Bestätigungsmail mit

Um deine Startnummer abzuholen, brauchst du:

- Lichtbildausweis
- Bestätigungsmail deiner Anmeldung

## Iss & Trink etwas

Iss und trink, iss und trink. Es ist wichtig, dass du dich in den Tagen vor deinem Race gut stärkst und viel Wasser trinkst.

## Nimm Bares mit

Vergiss nicht Bargeld mitzubringen, damit du am Renntag für verschiedene Dinge zahlen kannst.

## Nichts Wertvolles

Unsere Bag Check-Aufbewahrung ist sicher, aber wir raten dir, wertvolle Dinge wie Ringe oder Uhren zuhause zu lassen. Du kannst gerne dein Handgepäck bei uns aufbewahren – Platz für deinen Kleiderschrank haben wir allerdings nicht ;-)

## Duschen

Nach dem geschafften Rennen kannst du dich bei einer warmen Dusche sauber machen. Bitte vor dem Betreten der Volksschule den groben Schmutz vor der Türe gut abwaschen.





# Race Day

## Parkplatz

Es sind gibt viele ausgeschilderte Parkplätze in der Nähe des Start- Zielgeländes. (siehe Anfahrt und Parken). Vorort ist kein Parkplatz verfügbar!

## Sei 60 Minuten vor deinem Start vor Ort!

Du kannst viel entspannter zum Start, wenn du nicht kurz vor knapp alles erledigen musst. Die Startnummernausgabe ist von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr geöffnet.

## Folge den Schildern

Parke auf den gekennzeichneten Parkplätzen. Fahr vorsichtig! Viele andere Läufer bewegen sich zwischen den Parkplätzen und der Festzelt Area.

## Zieh dich um

Du kannst dich in der Volksschule Zwettl/Rodl umziehen. Du kannst deine Sachen beim Bag Check abgeben und nach deinem Rennen wieder dort abholen. Wir haben nur Platz für Handgepäck, für deinen Kleiderschrank jedoch nicht.

## Timing Chip - Startnummer

Trage deinen Zeitnehmungschip, ansonsten können wir deine Zeit nicht messen. Bitte gib den Chip direkt im Ziel wieder ab. Andernfalls entstehen weitere Kosten, die das Startgeld 2024 erhöhen könnten.

**WICHTIG – merke dir deine Startnummer bis zum Start bzw. schreibe diese gut sichtbar auf deinen Arm oder Fuß (mit einem wasserfesten Stift)**

## Start

Begib dich mindestens 15 Minuten vor den Startzeiten zum Start. Unsere Trainerin Kathi wird die Gruppe mit einem Aufwärmprogramm auf die Strecke vorbereiten.





Und nun, ganz viel Spaß!!

# Verhaltensregeln

## Bleib auf der rechten Seite

Bitte laufe auf der rechten Seite, damit schnellere Läufer an dir vorbeilaufen können.

## Laufe links vorbei

Lass die Läufer, an denen du vorbeilaufen möchtest, wissen, dass du kommst und halte dabei mindestens einen Abstand von 2 Meter ein.

## Kein Müll auf der Strecke!

WIRF DEINEN MÜLL NICHT AUF DIE STRECKE. Wir wollen die Natur so wunderschön belassen, wie sie ist. Du wirst disqualifiziert, solltest du Müll auf der Strecke hinterlassen.

## Hindernisse & Regeln

Jedes Hindernis hat seine eigenen Regeln. Alle Regeln sind einfach zu verstehen und freiwillige Helfer auf der Strecke werden dir helfen, solltest du dir nicht sicher sein. Es ist aber auch deine Verantwortung, die Regeln zu befolgen.

Kannst du ein Hindernis nicht überqueren, ist das kein Problem. Versuchen muss es jeder!

## Respektiere die freiwilligen Helfer

Unsere Helfer arbeiten hart und lang, um den Kurs sicher zu halten und dich zu unterstützen. Höre auf sie und danke ihnen für ihre Hilfe!





# Nach dem Rennen

## Medaille

Du erhältst sofort im Ziel deine wohlverdiente Ölberg-Rodeo Medaille.

## Endverpflegung

Es werden Getränke sowie Verpflegung zur freien Entnahme für alle Zieleinläufer bereitgestellt.

## Deine Zeit

Du kannst deine Zeit im Internet nachschauen. Vergiss nicht deinen Zeitnehmungschip direkt im Ziel abzugeben.

## Duschen und Bag Check

Nachdem du dein Handgepäck aus dem Bag Check Bereich abgeholt hast, ist es an der Zeit zu genießen, dass du es geschafft hast. Erfrische dich bei einer warmen Dusche in der Volksschule.

## Laufende Informationen

[FACEBOOK – ZAK](#)

[FACEBOOK – Zwettler Ölberg Rodeo](#)

oder direkt bei der Rennleitung unter [dirtrun@aktionsteam.info](mailto:dirtrun@aktionsteam.info) und 0676 81 42 81 750.

## Fotos und Videos

Du hast Fotos oder Videos vom Ölberg Rodeo die du teilen möchtest? SUPER, schicke diese einfach per E-Mail an [dirtrun@aktionsteam.info](mailto:dirtrun@aktionsteam.info) oder via WhatsApp an 0676/81 42 81 750. Wir freuen uns auf eure Eindrücke 😊





# Hindernisse

Es wurden wieder viele, tolle Hindernisse von den Zwettler Gewerbetreibenden und Vereinen aufgebaut.

Spaß steht an erster Stelle, daher beachte – wenn du ein Hindernis nicht schaffst oder zu viel Respekt davor hast, kein Problem. Geh am Hindernis vorbei und lass dir den Spaß am Rennen nicht verderben 😊

**ACHTUNG** - sollten wir sehen, dass du keines der Hindernisse probierst, behalten wir uns vor, aus Rücksicht auf die anderen Läufer, eine Disqualifikation auszusprechen.

DIRTRUN



# DANKE den Hindernissponsoren



AUTOHAUS  
HAUZENBERGER



**BERNHARD OLLMANN**  
4180 Zwettl, Schauerleithen 42  
Mobil: +43 664 88 33 25 98  
E-Mail: b.ollmann@oeev.at

**PAUL OLLMANN**  
4190 Bad Leonfelden, Eidherrstraße 24  
Mobil: +43 664 52 96 605  
E-Mail: p.ollmann@oeev.at

**KEINE SORGEN, TEAM OLLMANN.**

**Oberösterreichische**  
www.keinesorgen.at

Versichern | Vorsorgen | Leasen | Bausparen



# DANKE unseren Partnern



SANITÄR | HEIZUNG | LÜFTUNGSTECHNIK



Installations GmbH

...installiert





## headstart – macht aus Wasser Energie!

ab sofort kannst du über eine Kennenlernaktion das Mehrwertgetränk **headstart** zu Sonderkonditionen erwerben.

headstart hilft dir den Alltag, Beruf, Schule und Sport **mit vermindertem Stress, konzentrierter (Reduzierung der Fehler/Unfall- und Verletzungsgefahr), leistungsfähiger und unterstützter Immunfähigkeit zu bewältigen!**

**Und so funktioniert es:**

Besuche den Onlineshop unter <https://www.headstart.at/shop/> Gutscheincode **RODEO** eingeben.

Es werden automatisch **20% Rabatt** auf deinen Abruf berechnet. Der Code ist uneingeschränkt (mehrmals) nutzbar. Zusätzlich erfolgt die Lieferung frei Haus mit 60 Tagen **Geld zurück Garantie**.

### **Erfrischend anders!**

**headstart** ist frei von Koffein und Konservierungsstoffen, ist vitaminhaltig, kann von Kindern ab einem Jahr getrunken werden und löst keine Überzuckerung (Fettleibigkeit) aus. Für Diabetiker geeignet.

### **headstart für geistige und körperliche Vitalität!**

Überzeuge dich selbst und probiere headstart noch heute!





# Neuer Schuh gefällig?

Sandra und ihr Team  
präsentieren euch eine  
Auswahl an tollen Schuhen  
für Dein nächstes Erlebnis.

## trails – der neue Trailrunning Shop in Linz

Von TrailläuferInnen für TrailläuferInnen. Die Freude am Laufen weitergeben, die perfekte Ausrüstung auswählen und bestens beraten, mit euch über den Umstieg von der Straße ins Gelände oder über diesen verrückten Ultratrail vom letzten Wochenende reden – das sind wir, das ist unsere Leidenschaft, das ist trails: mehr als laufen.

Komm' und lerne uns kennen! Wir freuen uns auf dich!

- Ausgewählte Produkte**  
von unserem Team getestet
- Nachhaltigkeit**  
weil unsere Welt wichtig ist
- Lauftreffs**  
neue FreundInnen, neue Wege

**trails**  
mehr als laufen

Nestroystraße 4,  
4040 Linz (Nahe Lentia)  
www.trail-shop.at  
office@trail-shop.at

**AB JULI 2023**

Map labels: Freinlehner Straße, Wiltberg Straße, Bruckner Tower, Urfahrner Markt Gelände, LENTIA